

AGENDA

ENERO
2014

Distrito
ESTE

N.º 74

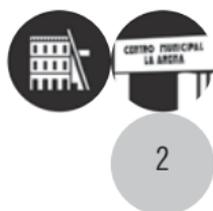
Plan de Ayuda entre Mayores

TRABAJO SOCIAL del HUCA (2007-2008)

Estudio de 225 pacientes mayores de 65 años tratados en urgencias :

- El 53 % no tenía ningún familiar acompañándole
- El 44 % vive solo
- El 16 % no tiene familia
- El 81 % necesitaba algún tipo de ayuda en las actividades básicas de la vida diaria
- El 20 % precisó traslado a una residencia
- Se ingresaron 4 pacientes por motivos sociales

Gijón



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2014
N.º 74

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas

DISEÑO: Juan Jareño

FOTOGRAFÍA PORTADA: Ayuntamiento de Gijón

MAQUETACIÓN/IMPRESA: Asturgraf, S.L.
D.L. AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es
cmiarena@gijon.es

2014 trae novedades. En enero se abre la matrícula de los cursos de la Universidad Popular y por primera vez se incluyen cursos de informática para El Coto. Se utilizará el espacio TIC de la Agencia Local de Empleo, contigua al centro.

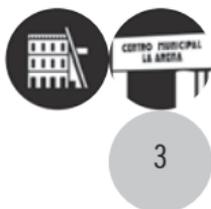
A partir del viernes 3 ¡Los superhéroes toman El Coto! Cada quince días y un poco más temprano que el cine de los miércoles, a las 19:00, podrá disfrutar la tarde de los viernes en compañía de lo más granado de la *superheroicidad*. Padres e hijos, nietos y abuelos, amigos, aficionados al comic y al cine en general. Todo el mundo cabe en este ciclo.

Probablemente la portada de la agenda no le haya dejado indiferente. Julián vino a presentar su iniciativa, *Plan de ayuda entre mayores*. Dio cifras y explicó que de ahí había surgido su idea: un plan para movilizar solidaridad y cercanía hacia los vecinos mayores. Un buen propósito. Quizá pueda sumarse a él y empezar el año con una motivación extra.

Cada mes habrá nueva portada con instantáneas de diferentes protagonistas de los centros: los que se encuentran para hablar, escuchar, reflexionar, aprender, leer, recitar, preguntar, responder, resolver, estudiar, bailar, llorar, consolar, reír, jugar... ¿Con cuál se identifica? ¿Aún con ninguno? Pues, venga. Somos su centro municipal, el del barrio, el que se construye con todos.

ÍNDICE

Oficina de Atención al Ciudadano	3
Deporte	7
Biblioteca	12
Mediateca	17
Exposiciones	18
Teatro y música.....	19
Videoproyecciones	20
Charlas, conferencias, cursos, talleres, otros ..	26
Salas de estudio	30
Entidades y asociaciones	30
Servicios sociales	32
Oficina de Políticas de Igualdad	33
Agencia Local de Empleo	33
Resumen de actividades	34



OFICINA DE ATENCIÓN AL CIUDADANO

CMI EL COTO
CMI L'ARENA

Oficinas del distrito Este:

Centro Municipal Integrado de El Coto:

Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón

Centro Municipal Integrado de La Arena:

C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

Horario: De 8:30 a 17:00 horas.

Julio y agosto: de 8:30 a 14:00 horas.

Es el lugar al que se puede dirigir para solucionar cualquier trámite o gestión y recibir toda clase de información municipal o de otras administraciones. Trabajamos para que su gestión sea simple y su espera corta.

INFORMACIÓN MUNICIPAL

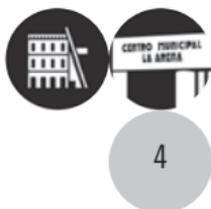
- Acerca de los derechos y obligaciones como ciudadano.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

OTRAS ADMINISTRACIONES

- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

GESTIÓN MUNICIPAL

- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.



GESTIÓN MUNICIPAL

- Volante o certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
- Permisos para la realización de obras menores a través del procedimiento de ciclo rápido.
- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.
Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.
- Cita e información para consulta de servicios sociales.

OTRAS ADMINISTRACIONES

Trámites propios de otras Administraciones que se pueden gestionar en nuestras oficinas:

- Recepción, registro y remisión de solicitudes, comunicaciones o escritos dirigidos a cualquier órgano administrativo que pertenezca a cualquiera de las Administraciones (estatal, autonómica o local).
- Expedición de informes de vida laboral, con certificado digital.
- Tramitación y expedición de licencias de caza y de pesca fluvial.
- Inscripción en pruebas selectivas de empleo público.
- Certificación de datos catastrales.

BECAS, AYUDAS, SUBVENCIONES

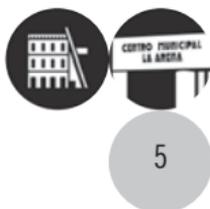
BECAS

- Becas de atención temprana, curso 2013-2014.
Periodo de presentación de solicitudes: Durante el curso escolar.

Información y presentación de solicitudes: en las oficinas de atención al ciudadano de los Centros.

SUBVENCIONES

- Para la instalación de ascensores o realización de obras que faciliten el acceso a las viviendas



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2014
N.º 74



SUBVENCIONES

en aquellas comunidades que no dispongan de tal servicio.

- Para la rehabilitación de fachadas.
- Para la rehabilitación de fachadas del Muro de San Lorenzo.

Plazo de presentación de solicitudes: durante todo el año.

Información y presentación de solicitudes para cada una de las convocatorias anteriores: en las oficinas de atención al ciudadano de los Centros.



TEATRO JOVELLANOS. Abiertos los plazos de inscripción para el Antroxu 2014.

Concurso de carteles. Fin del plazo de presentación de carteles: **3 de febrero** a las 14:00 horas.

XXII Concurso Infantil de Disfraces.

Inscripciones: El mismo domingo **2 de marzo**, desde las 15:00 horas en la entrada principal del Teatro Jovellanos.

XXVII Concurso de Charangas. Fin del plazo de inscripción: **5 de febrero** a las 14:00 horas.

XXVI Concurso de Carrozas. Fin del plazo de inscripción: **13 de febrero** de 12:00 a 14:00 horas y de 18:00 a 19:30 horas.

XX Desfile Infantil (Grupos). Fin del plazo de inscripción: **17 de febrero** de 18:00 a 19:30 horas.

Todas las inscripciones se formalizarán en las oficinas del Teatro Jovellanos en la Casa de La Palmera, c/ Cabrales 82.

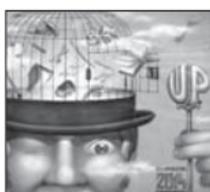


CALENDARIO DE INSCRIPCIONES

- **Cursos Universidad Popular:**

Plazo de inscripciones: Desde el **23 de enero** hasta el **7 de febrero** de 2014.

Lugar de Inscripción: oficinas de atención al ciudadano de los Centros.





• **Cursos Patronato Deportivo Municipal.**

Cursos mensuales de natación: Del **22 al 29** de enero.
Lugar de Inscripción: en las oficinas de atención al ciudadano de los Centros.

• **Talleres infantiles en el Jardín Botánico Atlántico.**

- Decoración de cupcakes. Fecha del taller: 1 de enero.
- Gymkhana navideña en el Botánico. Fecha del taller: 2 de enero.
- Creación de bolas de nieve. Fecha del taller: 3 de enero.
- Mi calendario estacional. Fecha del taller: 4 de enero.

Lugar de Inscripción: en las oficinas de atención al ciudadano de los Centros.

PROCESO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA PREVIO A LA REVISIÓN DEL PLAN GENERAL DE ORDENACIÓN DEL MUNICIPIO



El Ayuntamiento de Gijón inicia, por primera vez, un proceso de participación ciudadana, bajo el lema **CONTIGO DESDE EL PRINCIPIO**, que tiene por objeto elaborar un documento de conclusiones para entregar al equipo redactor de la Revisión del Plan General, incorporando las cuestiones que preocupan a la ciudadanía.

Este proceso de participación está basado en el documento denominado **Pre-diagnóstico y Estrategias Generales de Ordenación del Municipio.**

Tanto este documento como el formulario de afirmaciones y/o preguntas está a disposición de todos los ciudadanos **hasta el 31 de enero de 2014**, pudiendo consultarse y completar, en su caso, a través de las WEB municipal o en papel en los Centros.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2014
N.º 74



DEPORTE

PISCINA DE EL COTO

Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

Servicios: gimnasio, piscina, sauna.

Horarios:

- *Gimnasio, Piscina:* De lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.
- *Sauna:* Mujeres: Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 22:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas. Hombres: Martes y jueves de 9:00 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas.

PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

Servicios: gimnasio y pabellón.

Horarios: De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos, de 9:00 a 14:00 horas.

PABELLÓN DE DEPORTES LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

Servicios: gimnasio y pabellón.

Horarios: De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos, de 9:00 a 14:00 horas.

PALACIO DE LOS DEPORTES

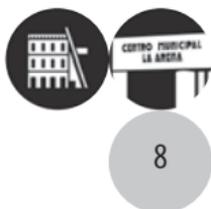
Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750

Servicios: Billar, Esgrima, Gimnasio, Pabellón, Sala de Boxeo y Tatami, Sauna, Squash.

Horarios: De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 15:00 horas.

TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN:

BILLAR (30')	-Entrada individual (30') 1,20 €.
ESGRIMA (2 horas)	-Entrada individual. 2,80 €.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2014
N.º 74



ESGRIMA (2 horas)	-Grupos (1 hora)	5,50 €.
GIMNASIO (2 horas)	Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.	
	-Entrada individual	2,80 €.
	-Entrada individual abonados piscina:	2,40 €.
	-Entrada con abono deporte:	2,10 €.
	-Grupos (1 hora)	9,10 €.
PABELLÓN (1 hora)	-Módulo	9,10 €.
	-Cancha completa	27,30 €.
	-Pista central del Palacio	30,00 €.
PISCINA (2 horas)	-Niños (hasta 13 años)	1,70 €.
	-Niños con Abono Deporte (hasta 13 años)	1,30 €.
	-Adultos (14 a 64 años)	3,20 €.
	-Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años)	2,30 €.
	-Mayores (a partir de 65 años)	1,80 €.
	-Mayores con Abono Deporte (a partir de 65 años)	1,40 €.
SALA DE BOXEO Y TATAMI	(1 hora) -Grupos	9,10 €.
SAUNA (1 hora)	-Entrada individual:	3,90 €.
	-Entrada individual abonados piscina:	3,20 €.
	-Entrada con abono deporte:	2,90 €.
SQUASH (45')	-Cancha	6,10 €.
	-Cancha con abono deporte	4,50 €.

MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS (Enero/Marzo)

Actividades dirigidas a personas de edades comprendidas entre los 14 y los 64 años.

Acondicionamiento
global
(de 14 a 64 años)

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 21:00 horas.

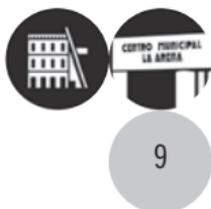
Precio: 42 €/trimestre.

Aeróbic
(de 14 a 64 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 17:00 horas.

Martes y jueves a las 9:00, 10:00 y 17:30 horas.



**AGENDA
DISTRITO ESTE**

ENERO 2014
N.º 74



Aeróbic
(de 14 a 64 años)

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes
a las 10:30 y 19:00 horas.
Martes y jueves a las 11:00 horas.

**Gimnasia de
Mantenimiento 1.**
Intensidad media-
alta.
(De 14 a 64 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.
Martes y jueves a las 9:30 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Martes y jueves a las 10:00 horas.

**Gimnasia de
Mantenimiento 2.**
Intensidad media.
(Mayores de 14
años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes
a las 9:30 y a las 20:00 horas.
Precios por trimestre: **Aeróbic/Gimnasia:**
2 días: 24 € - 3 días: 36 €.

Ciclo Indoor
(de 14 a 64 años)

Palacio de Deportes

Lunes y miércoles a las 19:45.
Martes y jueves a las 19:45 y 20:45 horas.
Precio: 63,00 €/trimestre.

Pilates
(de 14 a 64 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes y miércoles a las 9:30, 10:15,
17:30 y 18:15 horas.
Martes y jueves a las 18:30 y 19:15 horas.
Viernes a las 18:30 horas.
Precios por trimestre: dos días: 54 €/1 día: 27 €

**Taichí (mayores
de 14 años)**

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes y miércoles a las 9:00 horas.
Precio: 42 €/trimestre.

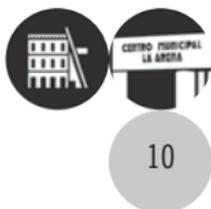
**Yoga (mayores
de 14 años)**

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:00 horas -
Martes y jueves a las 09:30, 10:30 y 20:00 horas.
Precio: 42 €/trimestre.

Inscripciones

Inscripciones: en las oficinas de Atención al Ciudadano, de 9:00 a 17:00 horas, Internet y Cajeros Ciudadanos. Imprescindible Tarjeta Ciudadana.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2014
N.º 74



MANTENIMIENTO FÍSICO PARA MAYORES (Enero/Marzo)

Actividades pensadas para personas a partir de 65 años.

Gimnasia

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 10:30, 11:30 y 12:30 horas.

Martes y jueves a las 10:30 y 11:30 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 18:00 horas.

Precios: 2 días: 17,70 €/trimestre; 3 días: 26,60 €/trimestre.

Natación

Piscina El Coto.

Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.

Miércoles y viernes a las 13:00 horas. Martes y jueves a las 11:45 horas.

*Precios por trimestre: 2 días: 28,30 €
3 días: 42,40 €.*

Actividad
Combinada

Actividad compuesta por gimnasia y natación, cinco días en semana.

Tres o dos días de gimnasia y dos o tres días respectivamente de natación en las mismas instalaciones.

Precio por trimestre: 46,50 €.

Inscripciones

Inscripciones: Oficinas de Atención al Ciudadano previo reconocimiento médico en el Centro Medicina Deportiva. Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 708.

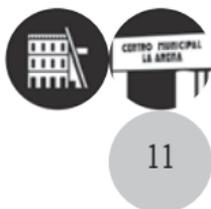
CURSOS DEPORTIVOS

Natación

Piscina El Coto.

**Niños:
2 y 3 años.
(30 minutos)**

Lunes y miércoles a las 16:45 horas. Martes y jueves a las 16:30 y 17:30 horas. 33,90 €/mes. Viernes a las 19:05 horas y sábados a las 11:00 horas. 17 €/mes.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2014
N.º 74



**Niños:
de 4 a 6 años.
(30 minutos)**

Lunes y miércoles a las 16:45 horas. Martes y jueves a las 16:30 y 17:30 horas. *33,90 €/mes.* Viernes a las 19:05 horas y sábados a las 11:00 horas. *17 €/mes.*

Lunes y miércoles, a las 16:15, 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.* Martes y jueves, a las 17:00, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.*

Viernes a las 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas. *14,50 €/mes.*

Sábados a las 10:30 horas. *14,50 €/mes.*

**Niños:
de 7 a 15 años.
(45 minutos)**

Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *19,90 €/mes.*

Martes y jueves, a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas *19,90 €/mes.*

Viernes a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *10,50 €/mes.*

**Adultos:
de 16 a 64 años.
(45 minutos)**

Lunes, miércoles y viernes a las 9:15 y 10:00 horas. *35,70 €/mes.*

Lunes y miércoles a las 16:15 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

Martes y jueves a las 10:15, 13:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

**Mantenimiento:
de 16 a 64 años.
(45 minutos)**

Lunes, miércoles y viernes, a las 9:15 y 20:15 horas. *35,70 €/mes.*

**Hidróbic:
de 16 a 64 años.
(45 minutos)**

Lunes y miércoles a las 10:45 horas. *35,50 €/mes.*

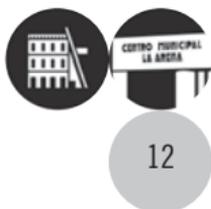
Inscripciones

Inscripciones: en las oficinas de Atención al Ciudadano, de 9:00 a 17:00 horas, Internet y Cajeros Ciudadanos. Imprescindible Tarjeta Ciudadana.

PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES

Preparación
Física

Palacio de Deportes. Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2014
N.º 74



Natación

Piscinas Pumarín y La Calzada, martes y jueves, de 9:00 a 9:45 horas y de 9:15 a 10:00 horas. *31,90 €/mes.*

CURSOS DEPORTIVOS (Enero/Marzo)

Esguima

(A partir de 8 años)

Palacio de Deportes.

Lunes y miércoles a las 18:00 horas - Martes y jueves a las 18:00 y 19:00 horas. *35,70 €/trimestre.*

Squash

(A partir de 14 años)

Palacio de Deportes.

Lunes y miércoles o martes y jueves a las 19:30, 20:15 y 21:00 horas. *42,60 €/trimestre.*

COMPETICIÓN DEPORTIVA

Pabellón de Deportes L'Arena.

Balonmano. División de Plata Femenina
Sábado 11 de enero, 17:00 horas. BMC Mavi Nuevas Tecnologías contra Oviedo Balonmano Femenino.
Sábado 25 de enero, 17:00 horas. BMC Mavi Nuevas Tecnologías contra C.B. Salud-Tenerife.

Pabellón de Deportes La Tejerna

Balonmano. División de Plata Femenina
Sábado 11 de enero, 19:00 horas. Balonmano Gijón contra C.B. Salud-Tenerife.



BIBLIOTECA

SERVICIOS

Horario: De 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes.
Servicios: Préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, CDi, DVD y revistas (Plazo: 15 días). Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas. Mediateca. Consulta a través de Internet.

FONDOS

Biblioteca del CMI El Coto.

Libros: 42.500. Discos compactos: 2.936. Videos y DVD: 2.758. Revistas: 55 títulos.

FONDOS

Biblioteca del CMI de L'Arena.

Libros: 29.945. Discos compactos: 2.836. Vídeos y DVD: 2.241. CD-ROM: 690. Revistas: 36 títulos.



EXPOSICIONES BIBLIOGRÁFICAS

LOS PROHIBIDOS

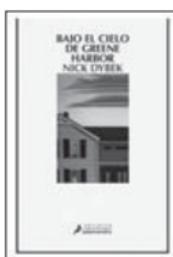
"Allí donde se queman los libros, se acaba por quemar a los hombres." (Heinrich Heine).

A lo largo de la historia, el poder establecido ha intentado controlar la libertad intelectual de los ciudadanos, consciente de que la información puede despertar el espíritu crítico, con el consiguiente peligro para sus intereses... En la Biblioteca de El Coto hemos querido hacer un homenaje a esos autores, libros, películas y composiciones musicales que en uno u otro momento han sido condenados al olvido: los censurados, los prohibidos.

La tienen a su disposición durante este mes.

LIBROS

NOVEDADES ADULTOS



Bajo el cielo de Greene Harbor

Nick Dibek. Salamandra, 2013.

Todo ocurrió en Loyalty Island, una pequeña localidad pesquera del Pacífico Norte, donde los hombres se hacían a la mar durante meses y las mujeres se quedaban en casa a esperarlos. Ya entrado en la adolescencia, Cal es testigo de las agrias desavenencias entre su padre, capitán de un barco y ausente la mitad del año, y su madre, una mujer culta y seductora.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, 820-3 DIB.



Inmigrantes y ciudadanos

Saskia Sassen. Siglo XXI, 2013.

¿Qué papel han desempeñado los flujos migratorios en la economía, la política y las sociedades europeas contemporáneas? En esta brillante obra, la prestigiosa socióloga Saskia Sassen nos ofrece una vasta panorámica de los últimos doscientos años de migraciones europeas. Ningún fenómeno migratorio escapa a su agudo análisis.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, 314 SAS.



España a través de la fotografía, 1839-2010

Fundación Mapfre, 2013

Catálogo de la exposición *España contemporánea. Fotografía, pintura y moda*. Ofrece un recorrido por los últimos 170 años del país, desde que empezó a difundirse en 1839 la técnica gracias a la cual hoy podemos conocer mejor el aspecto visual de diferentes épocas, culturas y acontecimientos.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, 77 ESP.



Veni, vidi, vici: hechos, personajes y curiosidades de la Antigua Roma

Peter Jones, Crítica, 2013.

Una historia amena de Roma, en una sucesión de textos breves, a modo de viñetas, que hablan de los grandes personajes y de los acontecimientos fundamentales de la historia de la ciudad y del imperio, pero también de circunstancias anecdóticas que nos aproximan a la vida cotidiana y a las costumbres de los ciudadanos.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, 94(3) JON.

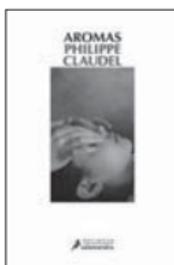


El diario de Lena

Lena Mujina, Ediciones B, 2013.

Lena Mujina, una adolescente de 16 años, ofrece un testimonio de primera mano sobre el sitio de Leningrado, en el periodo que va de noviembre de 1941 a mayo de 1942. *El diario de Lena* es por encima de todo, un testimonio único y de enorme valor sobre la lucha diaria por la supervivencia.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, 929 MUJ.



Aromas

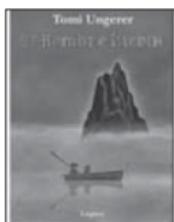
Philippe Claudel. Salamandra, 2013.

En sesenta y tres textos, el autor evoca tanto perfumes de infancia como de adolescencia. Cada evocación hace emerger un mundo olvidado, del que sólo quedan algunas trazas: el after-shave del padre, la crema solar de la madre, el pelo sedoso de las primeras enamoradas, la canela de los pasteles y el vino caliente...

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, 840-3 CLA.



INFANTIL/
JUVENIL



El hombre niebla

Tomi Ungerer. Lóguez, 2013.

A partir de 6 años.

Todas las noches Hombre Luna contempla a los seres humanos desde su sitio espacial y alberga en su interior el deseo de reunirse con ellos. Un día, agarrado de la cola de un cometa, emprende su ansiado viaje a nuestro planeta.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, AZUL 835 UNG.



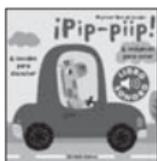
Sin música nada merece la pena. Historias desde Bach a Elvis Presley

Rudolf Herfurtner. Lóguez, 2013.

A partir de 11 años.

Las historias y leyendas nos ayudan desde niños a comprender mejor el entorno. Y cuando tratan de algo tan importante como la música, entonces merecen ser recopiladas en un maravilloso libro. Un entretenido viaje a lo largo de toda la historia de la música.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, BLANCO 78 HER.



Pip-piip. Mi primer libro de sonidos

Ilustrado por Marion Billet, La osa menor, 2012.

Recomendado de 0 a 3 años.

Pequeños libros sonoros para escuchar y aprender. Una palabra, una imagen y un sonido. Pulsa el botón ¡y descubre los sonidos de los transportes! Contiene seis sonidos que reproducen las bocinas de diferentes transportes. Libro muy original, divertido y educativo.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, AMARILLO BEBES BIL.



Tía Clara

Aída Elizabeth Falcón Montes.

Ilustraciones: Sandra De la Prada.

Pintar-Pintar Ediciones, 2010.

Recomendado de 6 a 9 años.

Los veranos en La Habana son muy calurosos y sofocantes, por eso en casa de Dorita dormían con las puertas de los balcones abiertas para que la brisa que venía del mar recorriera habitación tras habitación, invadiera todo y refrescara las blanquísimas sábanas de algodón.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, AZUL 835 FAL.



BIBLIOTECA DE
PADRES Y
MADRES



Nueve meses de espera

La guía definitiva del embarazo, el parto y el postparto
Josefina Ruiz Vega. Temas de hoy, 2006.

Gracias a la experiencia de más de veinte años trabajando con mujeres embarazadas, la Dra. Josefina Ruiz Vega, contando con la inestimable colaboración de la Dra. Concepción Díez Rubio en los capítulos dedicados a los aspectos psicológicos, ofrece una visión realista y adaptada a las necesidades de la mujer de hoy en día.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, PADRES
EMBARAZO RUI.

DISCOS / DVD



11 de noviembre

Silvia Pérez Cruz. Universal, 2012.

En *11 de noviembre* Silvia Pérez Cruz, “nos muestra su personal mapamundi a través de sus músicas, letras e instrumentaciones (...). Silvia es juguetona porque puede y quiere, porque lleva mucha música enredada en el pelo, y tatuada en la piel, la memoria de los grandes, los maestros”. (Joan Ollé)

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, 65 PER.

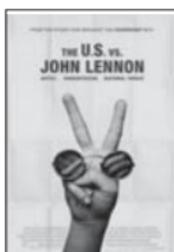


Buda explotó por vergüenza

Dirigida por Hana Makhmalbaf. Cameo, 2008.

Baktay, una niña afgana de seis años, es incitada a ir a la escuela por el hijo de sus vecinos que lee los alfabetos frente a su cueva. De camino a la escuela, es acosada por unos niños que juegan de forma cruel reflejando la sociedad tan violenta que los envuelve.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, CINE DRAMÁTICO BUD.



Los EE.UU. contra Lennon: artista, humanitario, amenaza nacional

David Leaf y John Scheinfeld. Manga Films, 2007.

Durante la guerra de Vietnam, John Lennon se sirvió de su fama y su fortuna para movilizar a la opinión pública contra el gobierno norteamericano. A través de exhaustivas entrevistas con las personas de su círculo más íntimo, se nos ofrece una clara visión de cómo y por qué el gobierno de EE.UU. trató de silenciarlo.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, CINE DOCUMENTAL LEA.



Cello Concertos 1 & 2

Kabalevsky. Musical Concepts, 2010.

Dmitri Borisovich Kabalevski (1904-1987) fue uno de los grandes compositores modernos y una destacada figura del nacionalismo soviético. En este álbum se recogen sus dos conciertos para violonchelo (Cello Concerto n° 1, op. 49 y Cello Concerto n°2, op. 77), interpretados por la Orquesta Sinfónica de Rusia.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, CD O KAB.



MEDIATECA

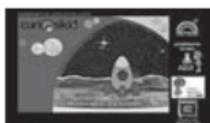
Cuaderno de bit-ácora

Este mes es para ... Páginas de Internet recomendadas para niños y no tan niños.



<http://www.ciudad17.com/>

Especializada en educación infantil, contiene recursos y material imprimible para niños en educación pre-escolar y básica, e incluye una zona de juegos.



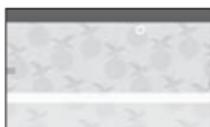
<http://www.curiosikid.com/view/index.asp>

Altamente recomendada para aquellos padres que quieran introducir a sus hijos en el fantástico mundo de las ciencias.



<http://scratch.mit.edu/>

Scratch es un lenguaje de programación que ayudará a su hijo a crear sus propias historias interactivas, animaciones, juegos, música y arte; además, le permite compartir con otros sus creaciones en la web.



<http://storybird.com/>

Propuesta para padres que les encanta narrar cuentos a sus hijos y a éstos, a su vez, crear también historias fantásticas. La página está en inglés.



EXPOSICIONES

Hasta el 3 de enero. Sala de exposiciones del CMI de L'Arena.



VI Certamen de Pintura Joven Bruma Astur 2013. Exposición colectiva.

Bruma Astur contribuye a la promoción artística con el Certamen de Pintura Joven que este año cumple ya su sexta edición. La exposición acoge las obras presentadas a concurso, pertenecientes a jóvenes artistas asturianos con edades comprendidas entre 15 y 35 años.

Hasta el 13 de enero. Sala de exposiciones del CMI de El Coto.



Permiso para crear

Taller de cerámica de la Escuela de Arte Alarde. Desde el 2008 el taller de cerámica de la Escuela de Arte "Alarde" realiza un trabajo con un grupo de personas con diferentes discapacidades intelectuales, un trabajo donde la creatividad es el principio básico como estrategia para estimular la sensibilidad que todo individuo tiene y que en una persona con discapacidad es más intensa. "Permiso para crear" es la exploración de cada una de estas personas por ser creativos. Una historia para contarla en barro.

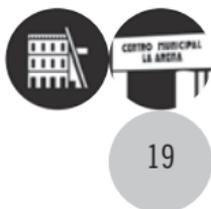
Del 10 de enero al 6 de febrero. Sala de exposiciones del CMI de L'Arena.



La Anarkía tiene nombre de mujer

Organiza Artistas Extremófilos, en colaboración con Gesto, S.C.

La Anarkía tiene nombre de mujer, es la cuarta exposición de Artistas Extremófilos, un grupo de artistas asturianos independientes formado en julio del 2013 por miembros de Gesto y colaboradores habituales de la revista ÁGORA. La finalidad del grupo es reaccionar ante la situación actual del arte, defender la libertad de los creadores, que son los verdaderos artífices de la cultura, en busca de espacios expositivos alternativos y al margen de los intermediarios comerciales. Coordinan el grupo: Alejandro Mieres, Juan Garay y Emilio Amor. Intervienen en la exposición los siguientes artistas: Emilio Amor, Rafael Arroyo, Miguel A. Bonhome, Arlé Corte, Fernando Díaz, Ramón Fernández, Juan Garay, Alejandro Mieres, Lourdes Mieres, Rebeca Mingo, Álvaro Noguera, Cecilio Testón, Juana Ventosa.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2014
N.º 74



Del 17 de enero al 5 de febrero. Sala de exposiciones del CMI de El Coto.



Visita guiada a la exposición a cargo del propio autor. Viernes 17 de enero a las 19:30 horas.

(Actividad gratuita, sin inscripción previa)

“Andhra Pradesh: Belleza vs Pobreza”

Fotografías de Borja Poveda.

Tomando como origen a los niños de Andhra Pradesh, estado del sur de India, esta exposición muestra el día a día de este lugar, uno de los más pobres del subcontinente indio pero donde los más pequeños viven con una ilusión y un respeto a la educación y sus mayores increíbles a pesar de los precarios medios de que disponen. Las imágenes fueron tomadas durante el desarrollo del proyecto PROART-Ayln (Proyecto Artesanal de Ayuda en India www.projectinindia.wordpress.com).



EXPOCUENTO

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.

Biblioteca del CMI de El Coto.



No todas las vacas son iguales

Autor: Antonio Ventura. Ilustrador: Pablo Amargo (Premio Lazarillo de Ilustración)

Editorial: Camelia. A partir de 4 años.

A las vacas les pasa lo mismo que a los humanos, aunque nos parezcan iguales, todas son diferentes. A unas les gusta estar tumbadas en la hierba, a otra contemplar las estrellas.

Unas son blancas, otras negras, otras tienen manchas de los dos colores... Pero a todas, de pequeñas sobre todo, les gusta lo mismo que a los niños y a las niñas, que les cuenten cuentos antes de dormir.



TEATRO Y MÚSICA

(El acceso es libre y gratuito hasta completar aforo)

Miércoles 22, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



TEATRO ADULTOS

Si tas mala, nun vayas al médicu

Teatro Trasluz. Duración: 80 minutos.

Una médica y una enfermera especiales. Unas enfermas con problemas poco comunes. Una consulta que recuerda algunas situaciones actuales que toda la ciudadanía padece. Ante estos problemas, las situaciones cómicas se suceden sin parar. Una crítica irónica a la Seguridad Social.



Jueves 30, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.



Buenas noches... mi general

Teatro Kumen. Duración: 90 minutos

En esta obra Teatro Kumen acompaña a doña Carmen Polo de Franco (Sra. de Meirás) en la última noche que pasa al lado de su marido, "El Generalísimo". Más de 52 años de casados y 40 de dictadura, están plagados de anécdotas, unas conocidas y otras no tanto, que doña Carmen ayudará a recordar. En tono de comedia histórica, se repasa la reciente historia de España con una obra entretenida y llena de guiños cómicos.

MÚSICA

IV Concurso de maquetas COMA 2013

Los Locales de Ensayo y Creación del Ayuntamiento de Gijón convocan el concurso de maquetas COMA. Varios grupos, ganadores y finalistas, nos mostrarán como suenan y se desenvuelven en directo en los centros integrados de la ciudad durante los meses de enero y febrero.

Miércoles 15, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



Concierto de D Rusties

Tras una inactividad de 15 años vuelven a familiarizarse con el mundo de la música a través de los Locales de ensayo donde los hermanos López (bajo y batería) retoman ensayos y composición como antaño, incorporando con posterioridad a Paco (bajista). Musicalmente se mueven bajo influencias blues/rock de los años 50 y 60.



VIDEOPROYECCIONES

(El acceso es libre y gratuito hasta completar aforo)

CICLO: El documental del mes

Casas para todos

(Alemania. 2012. 52'). Dirección: Gereon Wetzel.

V.O. en castellano

Podo después de que la burbuja inmobiliaria

Lunes 27, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.

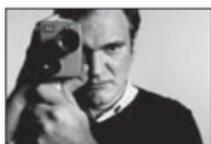


explotara en los Estados Unidos, España sufrió la misma suerte. Gereon Wetzel nos lleva a un universo paralelo lleno de absurdidad, donde encuentra imágenes de la burbuja inmobiliaria y la crisis financiera que convierten estos términos abstractos en conceptos tan comprensibles como increíbles.

El director



Nacido en 1972 en Bonn, Gereon Wetzel estudió Realización de Documentales en la University for Television and Film de Munich. De su obra destacan *El Bulli – Cooking in Progress* o *How to Make a Book with a Steidl*.



CINECLUB DE GESTO: CICLO QUENTIN TARANTINO

Organiza: Sociedad Cultural Gesto.

Finaliza este mes el ciclo dedicado al director, guionista, productor y actor de Quentin Tarantino. Recuerde que las películas de este ciclo comienzan a las **19:15 horas**.

Martes 7, 19:15 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



Death proof

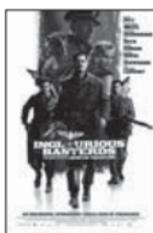
(EE.UU. 2007. 95')

Dirección: Quentin Tarantino.

Intérpretes: Kurt Russell, Rosario Dawson, Vanessa Ferlito, Zoe Bell.

"Death Proof" gira en torno a un psicópata de la carretera llamado Especialista Mike, un asesino en serie que va aniquilando a sus víctimas, siempre chicas jóvenes, con su coche de especialista "a prueba de muerte".

Martes 14, 19:15 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



Malditos bastardos

(EE.UU, 2009. 153')

Dirección: Quentin Tarantino

Intérpretes: Brad Pitt, Christoph Waltz, Mélanie Laurent, Diane Kruger.

Durante la ocupación de Francia por los alemanes, Shosanna Dreyfus presencia la ejecución de su familia. En otro lugar de Europa, el teniente Aldo Raine adiestra a un grupo de soldados judíos para atacar objetivos concretos.



Martes 21, 19:15 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



Django desencadenado

(EE.UU. 2012. 165')

Dirección: Quentin Tarantino

Intérpretes: Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio, Kerry Washington.

En Texas, dos años antes de estallar la Guerra Civil Americana, King Schultz, un cazarecompensas alemán que le sigue la pista a unos asesinos para cobrar por sus cabezas, le promete al esclavo negro Django dejarlo en libertad si le ayuda a atraparlos. Él acepta.

CICLO 20 AÑOS SIN MELINA

Organiza: Sociedad Cultural Gesto.

Gesto ofrece, dentro de su cineclub de los martes, un nuevo ciclo: una selección de seis películas protagonizadas por Melina Mercouri.

Martes 28, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



Fedra

(Francia. 1962. 115'). Dirección: Jules Dassin.

Intérpretes: Melina Mercouri, Anthony Perkins, Raf Vallone, Elizabeth Ercy.

Fedra es la esposa de Thanos, un millonario armador griego cuyo hijo, Alexis, de un matrimonio anterior, ha dejado los estudios. Ruega a Fedra que persuada al joven de sus planes.

EL CINE DEL TEATRO VA A LOS BARRIOS...

De El Coto y L'Arena.

Organiza: Teatro Jovellanos.

Miércoles 8, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.

LA PERSONALIDAD DEL THRILLER

Atrapado por su pasado

(EE.UU.1993. 141'). Dirección: Brian De Palma.

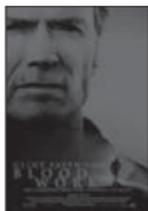
Intérpretes: Al Pacino, Sean Penn, Penelope Ann Miller, John Rebhorn.

Película que adapta dos novelas de Edwin Torres, antiguo juez de la Corte Suprema de Nueva York. Supone un excelente thriller con un guión brillante y un complejo retrato de personajes.





Miércoles 15,
19:30 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.



Deuda de sangre

(EE.UU. 2002. 115'). Dirección: Clint Eastwood.
Intérpretes: Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjélica Houston, Wanda De Jesus.

Thriller poco convencional, donde Eastwood expone su visión sobre la vejez de forma coherente con su filmografía, revisitando anteriores personajes incorporados por él y reflexionando sobre esta etapa de su carrera.

Miércoles 22,
19:30 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.



El demonio bajo la piel

(EE.UU. 2010. 108'). Director: Michael Winterbottton.
Intérpretes: Casey Affleck, Jessica Alba, Kate Hudson, Bill Pullman.

Winterbottton traduce la airada literatura de Jim Thompson con espectacular eficacia, ofreciendo el cine negro más oscuro y profundo de los últimos tiempos, a través de un violento y cínico viaje a los infiernos de una mente enferma y criminal.

Miércoles 29,
19:30 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.



El americano

(EE.UU. 2010. 105'). Dirección: Anton Corbijn.
Intérpretes: George Clooney, Violante Plácido, Thekla Reuten, Paolo Bonacelli.

Thriller muy particular, sombrío y atmosférico, realizado e interpretado de manera meticulosa. Una película de exquisito gusto artístico, que ofrece una mirada distinta, pausada y meditada, sobre la arquetípica figura del asesino a sueldo.

CINE Y MUJER

Viernes 3, 19:30
horas. Salón de
actos del CMI de
L'Arena.



Una mujer en África

(Francia. 2009. 105'). Dirección: Claire Denis.
Intérpretes: Isabelle Huppert, Christopher Lambert, Nicolas Duvauchelle, Adele Ado.

La directora Claire Denis propone una mirada pausada, distante y reflexiva, ante unos hechos que, aunque familiares por su amplia presencia en los informativos, nos parecen lejanos. Magnífica la interpretación de Isabelle Huppert dando vida a una mujer resistente y superviviente.



Viernes 10, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



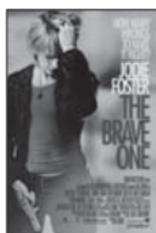
La délicatesse

(Francia. 2011. 108')

Dirección: David Foenkinos-Stephane Foenkinos.
Intérpretes: Audrey Tautou, Francois Damians, Bruno Todeschini, Pio Marmai.

Espléndida comedia dramática que presta atención a ciertos momentos de nuestra existencia, mostrando lo caprichosos que son tanto los arrebatos del destino, como los dictados del corazón.

Viernes 17, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



La extraña que hay en ti

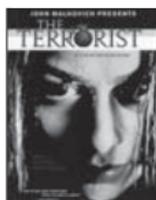
(EE.UU. 2007. 119')

Dirección: Neil Jordan.

Intérpretes: Jodie Foster, Terrence Howard, Naveen Andrews, Nicky Katt.

A través de la excelente interpretación de Jodie Foster asistimos a la paulatina mutación sufrida por una mujer sometida a la violencia y miedo irracional, y como, ese deterioro, destruye los valores humanos y transforma al individuo en algo más cercano a un animal que a un ser humano.

Viernes 24, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



The terrorist

(India. 1999. 95')

Dirección: Santosh Sivan.

Intérpretes: Ayesha Dharker, Sonu Sisupal, K. Krishna, Vishwaas.

Impresionante película india, rompedora y delicada a la vez, que mediante la invitación a la reflexión plantea un ejercicio de conciencia en el que cada uno debe determinar qué es lo que personalmente haría en ese caso. Un gran drama humano.

Viernes 31, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



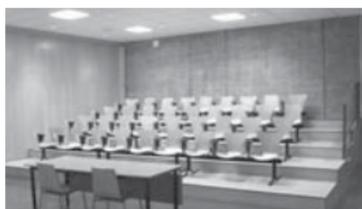
Frances

(EE.UU. 1982. 134')

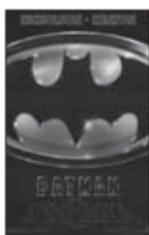
Dirección: Graeme Clifford.

Intérpretes: Jessica Lange, Sam Shepard, Kim Stanley, Bart Burns.

Película independiente y opera prima de su director que narra la trágica historia de la actriz, de gran talento y belleza, Frances Farmer. Persona sensible y comprometida y gran luchadora por la libertad.



Viernes 3, 19:00 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.



¡¡LOS SUPERHÉROES TOMAN EL COTO!!

A partir de este mes comienza una nueva programación de cine dedicada a los superhéroes. Será los viernes cada quince días a las 19:00 horas. Empezamos con Batman. Una cita que no te puedes perder. ¡Los superhéroes te esperan!

Batman

(EE.UU. 1989. 121')

Dirección: Tim Burton.

Intérpretes: Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Robert Wuhl.

La raíz de la aproximación de Tim Burton al famoso superhéroe proviene del mundo interior del director, con su visión oscura de la vida y su simpatía hacia los personajes de apariencia peculiar.

Viernes 17, 19:00 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.



Batman vuelve

(EE.UU. 1992. 130')

Dirección: Tim Burton.

Intérpretes: Michael Keaton, Danny DeVito, Michelle Pfeiffer, Christopher Walken

La segunda película de Tim Burton dedicada al famoso superhéroe, es el resultado de un autor plenamente consciente de su universo cinematográfico, convirtiendo esta aproximación al hombre murciélago en un estudio, colorista y extravagante de una serie de personajes apartados de la sociedad.

Viernes 31, 19:00 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.



Batman begins

(EE.UU. 2005. 140')

Dirección: Christopher Nolan.

Intérpretes: Christian Bale, Liam Neeson, Katie Holmes, Cillian Murphy.

Christopher Nolan supo presentar los elementos del conocido género de una forma nueva y nunca vista, arropados por un rutilante reparto, un sólido guión y respetando el material original.



CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS



CLUB
CMI EL COTO

CLUBES DE LECTURA

Clubes del Centro Municipal Integrado de El Coto

Blog: <http://clubcoto.wordpress.com/>

Club de lectura de los lunes.

Lunes 13 y 27. Estamos leyendo: *Dejar las cosas en sus días*, de Laura Castañón y *El asombroso viaje de Pomponio Flato*, de Eduardo Mendoza.

Club de lectura de los miércoles.

Miércoles 15 y 29. Estamos leyendo: *El abanico de Lady Windermere*, de Oscar Wilde.

Club del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Miércoles 29. Estamos leyendo: *Viaje al final de la noche*, de Louis Ferdinand Céline.

Taller literario

Actividad de la Biblioteca del Centro de L'Arena.

Martes 14, de 19:00 a 21:00 horas.



CUENTACUENTOS

(Para niños de 4 a 8 años.)

Los martes **14, 21 y 28.**

18:00 horas en la biblio del CMI de L'Arena.

Los jueves **16, 23, y 30.**

18:00 horas en la biblio del CMI de El Coto.



BEBECUENTOS

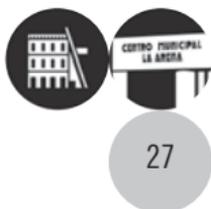
(Para niños de 0 a 3 años)

Martes 21, 11:00 y 18:00 horas en la biblio del CMI de El Coto.

Miércoles 22, 11:00 y 18:00 horas en la biblio del CMI de L'Arena.

Inscripciones para cuentacuentos y

bebecuentos: Oficinas de Atención al Ciudadano, Cajeros ciudadanos o por internet (<http://bibliotecas.gijon.es>).



Jueves 9, 16 y 23,
19:30 horas.
C.M.I. de L'Arena.



Lunes de 17:00 a
19:00 horas.
Comienzo 20 de
enero.

Lunes de 19:30 a
21:00 horas.
Comienzo 20 de
enero.

Martes de 11:00
a 13:00 horas.
Comienzo 21 de
enero.

Miércoles de
11:00 a 13:00
horas.
Comienzo 22 de
enero.

Tertulias Fotográficas.

Grupo fotográfico Zona5

Organiza: Grupo fotográfico Zona5.

Tertulias, proyecciones fotográficas y audiovisuales abiertas que buscan fomentar el conocimiento sobre los distintos estilos fotográficos.

Talleres del Teléfono de la Esperanza

Durante el primer trimestre del año el Teléfono llevará a cabo los siguientes talleres en el Centro Municipal Integrado de L'Arena. Los interesados pueden informarse e inscribirse en el número de teléfono 985 225 540 o a través de la web www.telefonoasturias.org. Actividades gratuitas. Imprescindible inscripción. Plazas limitadas.

• El valor de ser uno mismo

Coordina: Sami Peter Counsellor.

¿Cuántas veces has sentido que no dispones de recursos suficientes para sentirte bien? La buena noticia es que dentro de ti ya está lo necesario para... vivir.

• Iniciación a la meditación

Coordina: Sami Peter. Counsellor.

La vida se expresa a través de nosotros, tomar consciencia de ello, iniciar cada día disfrutando del sencillo hecho de respirar, integrar nuestra mente y nuestro cuerpo... Sencillos aprendizajes para una sencilla paz interior.

• Aprendiendo a Vivir

Coordina: Rebeca Gómez. Psicóloga.

En este taller se trabajarán las actitudes necesarias para realizar las actividades normales de la vida desde una perspectiva enriquecedora, para la propia persona y para quienes nos rodean. Aprender a confiar, a pensar, a escuchar, a amar.

• Elaboración del duelo

Coordina: Ninel Orejudo. Psicóloga.

Cuando perdemos un ser querido cercano debemos adaptarnos a un entorno donde no está presente. En un ambiente de aceptación, escucha y respeto se afrontará el dolor y la angustia, para ir dejando paso al recuerdo. **Imprescindible concertar entrevista previa para participar.**



Lecturas Poéticas *Poesía Es Femenino*

Jueves 16,
20:00 horas:

Alicia Álvarez.

Jueves 23,
20:00 horas:

**Estefanía
González.**

Jueves 30,
20:00 horas:

Mar Braña.



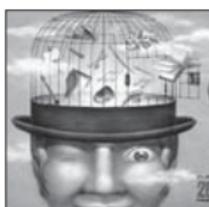
“(...) Las mujeres han tenido menos libertad intelectual que los hijos de los esclavos atenienses. Las mujeres, entonces, no han tenido más chances que un perro a la hora de escribir poesía”.

Estas son las palabras con las que Virginia Woolf denunciaba las dificultades y la discriminación de las mujeres en el ejercicio de la actividad literaria. El salón de actos de La Arena acogerá esta actividad que el Colectivo de Artistas Extremófilos organiza en un ejercicio de reivindicación del papel de la mujer en el ámbito literario. Lecturas poéticas en las que se contará con la presencia y la obra de escritoras destacadas de Asturias, y conferencias en las que se rescatarán las aportaciones de grandes escritoras del siglo XX.

Viernes 24, 19:00
horas. Salón de
actos del CMI de
El Coto.

Charla “Sanando el cuerpo y el planeta. ¿Por qué ecológico?”

Organiza: Asociación hombres por el bienestar y el desarrollo personal.



UNIVERSIDAD POPULAR

- Matrícula del 23 de enero al 7 de febrero. Primer día de matrícula para El Coto y La Arena: 27 de enero.
- Lugar de matrícula: Oficinas de atención al ciudadano, cajeros ciudadanos o a través de www.gijon.es. Imprescindible tarjeta ciudadana. Los cursos se inician el 12 y 13 de febrero, excepto el curso “Manejo sencillo de la cámara digital” que empieza y finaliza el 14 de febrero.

ATENCIÓN: se incluye una nueva oferta de cursos de informática que tendrá lugar en el Espacio TIC de la Agencia Local de Empleo, en el Centro de El Coto.



CURSOS DEL CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE L'ARENA

Informática iniciación (30 horas).

Lunes y miércoles de 9:00 a 11:00 horas.



Navegación por internet: iniciación (20 horas).
Martes y jueves de 9:00 a 11:00 horas.

Claves para entender la poesía (30 horas).
Martes y jueves de 19:30 a 21:00 horas.

El lenguaje de los gestos: comunicación no verbal (20 horas)
Lunes y miércoles de 19:30 a 21:30 horas.

Psicología para una vida cotidiana sana (20 horas).
Lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 horas.

Manejo sencillo de la cámara digital (4 horas).
Viernes 14 de febrero de 9:30 a 13:30 horas.

Taller de dibujo (56 horas).
Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.

El placer de dibujar: iniciación a técnicas plásticas (56 horas).
Martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas.

CURSOS DEL CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO

Español para extranjeros: iniciación (40 horas).
Lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 horas.

Español para extranjeros: medio (40 horas).
Martes y jueves de 9:30 a 11:30 horas.

Estambul, cruce de culturas (20 horas).
Lunes y miércoles de 19:30 a 21:00 horas.

Taller de memoria y gimnasia mental para mayores (50 horas).
Martes y jueves de 9:30 a 11:30 horas.

NOVEDAD: Talleres de informática en el Espacio TIC de la Agencia Local de Empleo (Centro de El Coto).

Informática: iniciación (30 horas).
Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.

Redes sociales profesionales para la búsqueda de empleo (16 horas)
Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.





SALAS DE ESTUDIO

Horarios extraordinarios para estudiantes con motivo de la convocatoria de exámenes.



Biblioteca del CMI L'Arena.

Abierta 24 horas durante los fines de semana hasta el 19 de enero desde las 9:00 horas de los viernes hasta las 21:45 horas de los domingos. Abierta el lunes 6 de enero. Cerrada el 1 de enero.



Sala de estudio del CMI de El Coto.

Abierta ininterrumpidamente 24 horas hasta el viernes 24 de enero (festivos incluidos). Cierra los sábados y domingos y el 1 de enero de 15:00 a 22:00 horas.



Sala de estudio en grupo del CMI de El Coto.

Espacio para preparar un trabajo académico entre varias personas. Capacidad para 2 a 6 personas. Uso de lunes a viernes entre las 9:00 y las 20:00 horas.



ENTIDADES Y ASOCIACIONES

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO

Asociación de Vecinos de El Coto-Ceares-Viesques. Yoga, bailes de salón, pintura y taichí.

Asociación de Mujeres La Xabuguina. Reuniones martes y jueves a las 17:30 horas.

Hogar de Pensionistas de El Coto El Descanso. Baile los sábados y domingos a las 17:00 horas. Sala polivalente.

Foro de Historia Contemporánea. Reuniones los martes a las 19:30 horas.

Asociación Grupo Filatélico El Texu. Reuniones los jueves a las 17:00 horas.

CMI EL COTO





Sociedad Asturiana de Micología. Identificación de especies. Lunes a partir de las 18:00 horas.

Asociación “Centro Trama-Asturias”. Todos los miércoles de 16:00 a 20:00 horas.

Asociación BADE (profesionales en búsqueda activa de empleo). Lunes de 18:30 a 20:30 horas.

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE L'ARENA

CMI L'ARENA



Asociación de Vecinos de La Arena.

Club de Lenguas. Pintura los viernes de 9:00 a 13:30 horas.

A Pie de Barrio. Reuniones los miércoles a las 18:00 horas.

Mesa de trabajo del Consejo de Salud del Parque-Somío. Reuniones los lunes cada quince días a las 18:00 horas.

Asociación Centro Trama-Asturias. Todos los lunes de 16:00 a 20:00 horas.

Asociación de Amigos de la Radio Audión. Reuniones y talleres los viernes a las 18:30 horas.

Asociación Unidos por el Arte. Reuniones los viernes a las 19:00 horas.

Grupo Fotográfico Zona 5. Tertulias fotográficas los jueves a las 19:30 horas.

Grupo Poético Encadenados. Tertulias literarias. Segundo jueves de cada mes 19:30 horas.

Asociación Literaria La Arena. Reuniones los miércoles a las 19:30 horas.

Narcóticos Anónimos. Reuniones los martes a las 20:00 horas.

ADICAE. Los jueves de 9:30 a 12:00 horas.

Plataforma de Defensa de la Sanidad Pública. Último jueves de cada mes a las 19:00 horas.



SERVICIOS SOCIALES

SERVICIOS SOCIALES CMI EL COTO

—
Lunes a viernes,
de 9:00 a 17:00 h.

—
Cita previa:
985 181 701

CMI L'ARENA

Lunes a viernes,
de 9:00 a 17:00 h.

—
Cita previa:
985 181 620

Las oficinas de servicios sociales situadas en los Centros Municipales Integrados de El Coto y de L'Arena atienden a los vecinos del distrito Este. Su horario de atención al público es de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas.

Puede concertar cita previa presencialmente o llamando al 985 181 701 en el caso del centro de El Coto y al 985 181 620 en el caso del de L'Arena.

PRESTACIONES QUE SE TRAMITAN DESDE LOS CENTROS

Prestaciones a la mujer y la infancia, prestaciones para la integración de colectivos desfavorecidos, prestaciones para personas mayores y/o con discapacidad.

PRESTACIONES CON PLAZO ABIERTO DE SOLICITUD

Becas para la utilización del servicio de atención temprana, en centros que dispongan de este servicio. Plazo abierto de solicitud para el curso escolar 2013/2014, siempre que las disponibilidades presupuestarias así lo permitan.

VIII CONCURSO DE CARTEL Y ESLOGAN CONTRA EL RACISMO Y LA XENOFOBIA

El trabajo ganador será publicado como imagen de la novena edición de las **Jornadas contra el racismo y la xenofobia** del año 2014.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen mayores de 12 años, residentes en Asturias. Se admiten trabajos realizados tanto de forma individual como en grupo. Cada concursante (individual o en grupo) podrá presentar hasta un máximo de tres carteles. Los carteles estarán basados en la temática de las jornadas: el respeto, la tolerancia, la no discriminación, contra el racismo y la xenofobia. Los trabajos se podrán presentar, personalmente o por correo postal **hasta el 24 de enero de 2014** en la sede de la Fundación Municipal de Servicios Sociales (Edificio Gota de Leche, C/ Palacio Valdés 2, 33206 Gijón), en el siguiente horario: de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas.

Información y Contacto: Tfno.: 985 182845. Email: infanciacentro.fmss@gijon.es





OFICINA MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD

ATENCIÓN AL PÚBLICO

—
Mañanas: de
lunes a viernes de
09:00 a 14:00 h.
Tardes: Martes y
jueves de 16:00
a 17:30 horas.

La OPI tiene su sede en el Centro Municipal Integrado de La Arena, y cuenta con los siguientes servicios: Centro Asesor de la mujer, Punto de información, Centro de documentación, Casa de Encuentro de las mujeres, Cursos específicos para mujeres, Educar para la Igualdad.

Para asesoramiento jurídico o laboral, es necesario concertar cita llamando al teléfono 985 181 627.



AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO



ATENCIÓN AL PÚBLICO

—
Mañanas, de
lunes a viernes de
9:00 a 14:00 h.

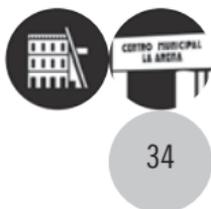
—
T 985 181 555

La Agencia comparte edificio con el Centro Municipal Integrado de El Coto, teniendo su entrada principal en el nº 27 de la calle Avelino González Mallada. Es el referente en nuestra ciudad en materia de desarrollo local. Cuenta con los siguientes servicios:

- Servicio de orientación laboral y profesional, para la búsqueda de empleo por cuenta ajena y para el autoempleo.
 - Espacio integral de orientación para el empleo con los recursos tecnológicos necesarios para la búsqueda de empleo a través de Internet.
 - Planes de empleo municipales.
 - Formación para el empleo: cursos de formación y escuelas taller.
 - Proyecto 11x12: servicio de conciliación laboral, familiar y personal.
 - Subvenciones para la contratación por cuenta ajena.
 - Escuela de segunda oportunidad para jóvenes en riesgo, tras un abandono escolar prematuro.
- Horario de Atención al público: mañanas: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 555.

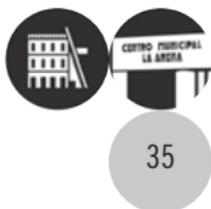
+ INFORMACIÓN

Más información en: <http://empleo.gijon.es>.



RESUMEN DE ACTIVIDADES

- Jueves 2, 18:00 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. Especial Navidad. Trilogía El Señor de los anillos (versión extendida). *El retorno del rey.* Teatro Jovellanos.
- Viernes 3, 19:00 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *Batman.* Ciclo “Los superhéroes toman El Coto”. Teatro Jovellanos.
- Viernes 3, 19:30 h.** **CMI de L’Arena.** Videoproyección. *Una mujer en África.* Teatro Jovellanos.
- Martes 7, 19:15 h.** **CMI de L’Arena.** Videoproyección. *Death proof.* Ciclo Quentin Tarantino. S. C. Gesto.
- Miércoles 8, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *Atrapado por su pasado.* Teatro Jovellanos.
- Viernes 10, 19:30 h.** **CMI de L’Arena.** Videoproyección. *La delicadeza.* Teatro Jovellanos.
- Martes 14, 19:15 h.** **CMI de L’Arena.** Videoproyección. *Malditos bastardos.* Ciclo Quentin Tarantino. S. C. Gesto.
- Miércoles 15, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *Deuda de sangre.* Teatro Jovellanos.
- Miércoles 15, 19:30 h.** **CMI de L’Arena.** Música. IV Concurso de maquetas COMA 2013. Concierto de D Rusties.
- Jueves 16, 20:00 h.** **CMI de L’Arena.** Poesía Es Femenino. Lectura poética de Alicia Álvarez. Artistas Extremófilos y Gesto.
- Viernes 17, 19:00 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *Batman vuelve.* Ciclo “Los superhéroes toman El Coto”. Teatro Jovellanos.
- Viernes 17, 19:30 h.** **CMI de L’Arena.** Videoproyección. *La extraña que hay en ti.* Teatro Jovellanos.
- Martes 21, 19:15 h.** **CMI de L’Arena.** Videoproyección. *Django desencadenado.* Ciclo Quentin Tarantino. S. C. Gesto.
- Miércoles 22, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *El demonio bajo la piel.* Teatro Jovellanos.
- Miércoles 22, 19:30 h.** **CMI de L’Arena.** Teatro adultos. *Si tas mala nun vayas al médicu.* Teatro Traslluz.
- A partir del jueves 23 de 8:30 a 17:00 h.** **En las oficinas de atención al ciudadano de los Centros.**
Inscripciones cursos Universidad Popular.
- Jueves 23, 20:00 h.** **CMI de L’Arena.** Poesía Es Femenino. Lectura poética de Estefanía González. Artistas Extremófilos y Gesto.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2014
N.º 74



- Viernes 24, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyección. *The terrorist.* Teatro Jovellanos.
- Viernes 24, 19:00 h.** **CMI de El Coto.** Charla "Sanando el cuerpo y el planeta ¿Por qué ecológico?". Hombres por el bienestar y el desarrollo personal.
- Lunes 27, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyecciones. *Casas para todos.* Ciclo: El documental del mes.
- Martes 28, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyección. *Fedra.* Ciclo 20 años sin Melina. S. C. Gesto.
- Miércoles 29, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *El americano.* Teatro Jovellanos.
- Jueves 30, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Teatro adultos. *Buenas noches... mi general.* Teatro Kumen.
- Jueves 30, 20:00 h.** **CMI de L'Arena.** Poesía Es Femenino. Lectura poética de Mar Braña. Artistas Extremófilos y Gesto.
- Viernes 31, 19:00 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *Batman begins.* Ciclo "Los superhéroes toman El Coto". Teatro Jovellanos.
- Viernes 31, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyección. *Frances.* Teatro Jovellanos.

EXPOSICIONES

- Hasta el 3 de enero** **CMI de L'Arena.**
VI Certamen de Pintura Joven Bruma Astur 2013.
- Hasta el 13 de enero** **CMI de El Coto.**
Permiso para crear. Taller de cerámica de la Escuela de Arte Alarde.
- Del 10 de enero
al 6 de febrero** **CMI de L'Arena.**
La Anarkía tiene nombre de mujer. Artistas Extremófilos en colaboración con Gesto, S.C.
- Del 17 de enero
al 5 de febrero** **CMI de El Coto.**
"Andhra Pradesh: Belleza vs Pobreza".
Fotografías de Borja Poveda.

EXPOCUENTO

No todas las vacas son iguales.
Biblioteca. CMI de El Coto.

www.gijon.es

Distrito
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL
LA ARENA

CMI EL COTO. Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón
T 985 181 701 | F 985 132 299

cmicoto@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.

CMI L'ARENA. Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620 | F 985 181 618

cmiarena@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.



Ayuntamiento
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas